

Hygiène et propreté à la piscine



Un après-midi à la piscine, avec ma classe, ma famille, mon groupe ou mes amis.



Je m'essuie bien les pieds sur les différents tapis. Je passe ma carte dans les tripodes et actionne le tourniquet.



Je n'oublie pas : - de passer dans le pédiluve et de bien y mettre mes deux pieds pour éliminer la transpiration et salissures des pieds,

- d'aller aux toilettes
- puis de me laver les mains.



Je passe aux vestiaires en rentrant par les portes vertes avec mon maillot de bain dans mon sac. Je me mets en tenue, puis je ressorts par la porte bleue, mes vêtements et mes chaussures à la main.



Je pose mes affaires dans les casiers qui se trouvent en face des cabines.



Je me savonne tout le corps et les cheveux, pour limiter les germes et ne pas apporter avec moi dans l'eau : les cosmétiques (maquillage, crème, huile, gel, déodorant etc.) les décalcomanies, la sueur.

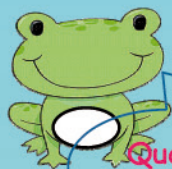
En suivant ces bonnes habitudes, l'eau sera de meilleure qualité donc moins chlorée, ainsi ça me piquera moins les yeux et ça n'assèchera pas ma peau.

Pour respecter les autres usagers :

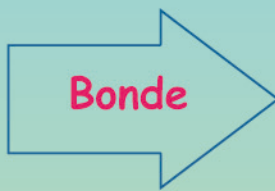
- j'ai le maillot de bain adéquate,
- si j'ai des cheveux longs, je mets un bonnet de bain ou je les attache,
- je ne mange pas de chewing-gum,
- je ne mange pas dans les vestiaires ou sur le bord du bassin.



je ne dois pas venir à la piscine partager mes microbes :
en cas de rhume, angine, otite, infection de la peau, verrues plantaires ou plaies...



Quand ma baignade est terminée je reprends une douche, je remonte aux vestiaires me changer et j'essore mon maillot de bain sur les bondes en sortant des cabines, pour que la personne suivante ait une cabine propre.



Des sèche-cheveux et des miroirs sont à disposition à la sortie des cabines pour votre plus grand confort.



Le bassin a un système de filtration mixte : un par débordement qui récupère les eaux de surface et un par le fond qui aspire les dépôts. Cette eau récupérée, est filtrée, analysée, désinfectée, chauffée pour une meilleure qualité et confort, puis renvoyée dans le bassin.

Je laisse les lieux propres en jetant mes déchets...



Et si j'ai besoin de nettoyer ma brosse à cheveux je le fais au dessus de la poubelle.



Merci de nous avoir suivis durant cet après-midi.

Et maintenant à L'EAU !



Je n'oublie pas de retourner aux toilettes dès que j'en ai besoin!

A Bientôt !!!