

**SAINT/MALO**

# Handisport Côte d'Emeraude

**Président** : Monsieur Alain BOUGEARD

**Responsable** : Monsieur Jérôme BOUGEARD

**Adresse de l'association** : Handisport Côte d'Emeraude  
7, Boulevard Théodore Botrel  
35400 SAINT-MALO

**N° de téléphone** : 02 - 96 - 83 - 31 - 27

**E-mail** : je.bougard@voila.fr

## **Activité Natation Handisport**

La natation a été utilisée très tôt dans les programmes de rééducation motrice.  
En effet l'eau crée des conditions d'apesanteur permettant certains mouvements impossibles dans les conditions terrestres.

C'est un des sports le plus pratiqué dans la Fédération Française Handisport, car il convient le mieux à la plupart des handicaps, y compris visuels.  
Le fait d'évoluer en milieu aquatique procure un sentiment d'indépendance, d'autonomie et d'aisance.

### **Notre club propose 2 créneaux :**

\* Mercredi : (encadrement par des B.E.)

Loisir : 18h00 à 19h00, initiation et découverte à partir de 8 ans.

compétition : 18h00 à 20h00, entraînement  
et préparation aux différentes épreuves.

\* Samedi :

11h00 à 12h00, pratique libre pour tous les nageurs autonomes dans l'eau.