

Justice

Tu as le droit de prendre rendez-vous avec un avocat gratuitement (aide juridictionnelle)

Pourquoi : Faciliter l'accès à tous à l'information juridique et à la connaissance de ses droits, en dehors de toute phase contentieuse. Consultations gratuites auprès d'un avocat.

Droits des mineurs

Permanence d'un avocat le 1^{er} mercredi de chaque mois de 14h à 17h30 à l'Espace Bougainville sans rendez-vous
Infos : Maison de l'Avocat ☎ : 02 99 40 97 04

Consultations juridiques généralistes tous publics

1^{er} vendredi de chaque mois au Palais de Justice de Saint-Malo sur rendez-vous ☎ : 02 99 40 97 04

Consultations d'Avocat par le biais des structures suivantes

CIDF : 3^{ème} lundi après-midi de chaque mois à l'Espace Bougainville sur rendez-vous au ☎ : 02 99 30 80 89

CDAD : les 2^{ème} et 4^{ème} vendredis de chaque mois à l'Espace Bougainville sans rendez-vous au ☎ : 02 99 81 63 47 (Permanences soumises à conditions de ressources)

Santé

VIE AMOUREUSE ET SEXUALITE

Contraception, Interruption volontaire de grossesse, la première fois, pilule du lendemain, IST, sida, vie de couple, violences...

Planning Familial

46, Bd de la République Saint Malo ☎ : 02 99 56 20 75

Centre de Planification

Centre Hospitalier Saint Malo Bat. B 5^o étage ☎ : 02 99 21 21 99

Centre de Planification du CDAS de Combourg

Square E. Bohuon ☎ : 02 99 73 05 69

Bretagne Info IVG Contraception

☎ : 0 800 800 648 Anonyme et confidentiel

Homo, Bi, Hétéro, Qui suis-je ?

Ligne Azur ☎ : 0 810 20 30 40

SIDA et IST

(Infections Sexuellement Transmissibles) Dépistage, questionnement, information

Centre de Dépistage Anonyme et Gratuit

Centre Hospitalier rue de la Mame Saint-Malo ☎ : 02 99 21 27 57

Sida Info service

☎ : 0 800 840 800 gratuit

Planning Familial

46, Bd de la République Saint Malo ☎ : 02 99 56 20 75

Santé

Les infirmières, les médecins scolaires et ton médecin généraliste peuvent répondre à tes questions et t'orienter vers des structures spécialisées.

Fil santé jeunes ☎ : 32 24

Gratuit et anonyme depuis un poste fixe 7j/7 de 8h à minuit

NUTRITION

Problème de poids

Réseau RivaRance ☎ : 02.99.16.88.47

ETRE BIEN

Bien dans sa peau, bien dans sa tête, besoin d'être écouté pour évoquer des difficultés

PAEJ (Point Accueil Ecoute Jeunes)

☎ : 0800 804 001

Appel gratuit et anonyme

Permanences sur le pays de St-Malo

CMPP (Centre Médico Psycho Pédagogique)

Consultations gratuites (de 6 à 18 ans)

Pour connaître le lieu

le plus proche de chez toi :

☎ : 02 99 56 53 51 (sur rendez-vous)

CMP (Centre Médico Psychologique)

Pour les personnes en souffrance psychique

Consultations gratuites et sur rendez-vous

Pour connaître le lieu

le plus proche de chez toi :

- de 16 ans ☎ : 02 99 21 27 42

+ de 16 ans ☎ : 02 99 21 29 22

TABAC

Besoin d'infos ? Envie d'arrêter ?

Consultation d'aide à l'arrêt du tabac

Centre Hospitalier 1, Rue de la Mame 35 400 Saint Malo ☎ : 02 99 21 21 40

Planning Familial

46, Bd de la République 35 400 Saint Malo ☎ : 02 99 56 20 75

Tabac Info Service : ☎ : 0 825 309 310

8h/20h du Lundi au Samedi (0,15 €/min)

ALCOOL

Des questions sur ta consommation

Consultation d'alcoologie pour les - de 25 ans

CCAA : 80, bd du rosais

35 403 Saint-Malo

☎ : 02 99 21 22 30

Vous pouvez également rencontrer des associations d'aide (info auprès du CCAA)

Ecoute Alcool 7j/7 14h/2h

☎ : 0811 91 30 30

Coût d'un appel local depuis un poste fixe

DROGUES - CANNABIS

Des questions sur ta consommation, ou celle de tes proches, des informations ...

Permanences sur rendez vous le mercredi

à Dinard, Dol de Bretagne et Saint Malo

☎ : 06 26 79 72 46 ou ☎ : 02 99 21 29 22

Drogues info service ☎ : 0800 23 13 13

7j/7 anonyme et gratuit d'un poste fixe

Ecoute cannabis ☎ : 0811 91 20 20

7j/7 8h/20h anonyme et coût d'un appel local depuis un poste fixe

Santé

Social

Social

Tu as besoin d'être écouté(e)... conseillé(e)...aidé(e)...

Quels que soient tes problèmes (financiers, scolaires, papiers administratifs, travail, logement, famille, violence...), tu peux être accueilli(e) en toute confidentialité.

Centre Départemental d'Action Sociale (CDAS)

12, bd de la tour d'Auvergne 35 400 Saint-Malo ☎ : 02 99 40 62 20

Centre Départemental d'Action Sociale du Pays malouin

10, clos de la poterie 35 430 Saint-Jouan des Guérets ☎ : 02 99 19 15 15

Centre Départemental d'Action Sociale de Combourg

Square E. Buhon - 35 270 Combourg ☎ : 02 99 73 05 69

Annexe de Dol de Bretagne 1, rue des Tendières Espace Social 35 120 Dol de Bretagne ☎ : 02 99 48 21 92

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

16, bd Villebois Mareuil 35 400 Saint-Malo ☎ : 02 99 40 60 50 ou auprès de la Mairie de ta commune

Service Social Scolaire

Les assistantes sociales scolaires sont là pour répondre à tes questions

Service de Prévention Spécialisée Le Goëland

22, avenue Jean Jaurès 35 400 Saint-Malo ☎ : 02 99 56 72 07

Plaquette Ressources

Orientation

Animation

Logement

Emploi

Justice

Santé

Social

Collégiens/Lycéens du pays de Saint-Malo

